

A LOS PADRES Y ADULTOS INTERESADOS

¿Tienen vuestros adolescentes o adultos jóvenes problemas con la comida?
¿Queréis ayudar pero no estáis seguros acerca de cómo hacerlo? OA (Comedores Compulsivos Anónimos) ofrece las siguientes preguntas para que las consideréis:

Muchos de nuestros miembros empezaron teniendo problemas con la comida cuando eran muy jóvenes - el cuarenta y cinco por ciento cuando tenían menos de doce años; el dieciocho por ciento cuando tenían entre doce y diecisiete.* Hemos ayudado a comedores compulsivos desde 1960

1. ¿Descubriste que ha desaparecido comida inexplicablemente?
2. ¿Vuestros jóvenes intentan esconder comida?
3. ¿Encontráis comida y envoltorios escondidos en su habitación?
4. ¿Niegan vuestros jóvenes repetidamente el haberse comido "todas las cosas buenas"?
5. ¿Comen solos a menudo?
6. Después de comer pasa vuestro joven/adolescente mucho rato en el baño con el agua corriendo?
7. ¿Le decís a menudo que "use un poco de fuerza de voluntad"?
8. ¿Habéis intentado que se ponga a dieta en alguna ocasión?
9. ¿Busca la comida como consuelo o premio?
10. ¿Gasta mucho de su dinero en comida?
11. ¿Trata de evitar el ejercicio físico y las actividades sociales a causa de su peso?
12. ¿Usa frecuentemente laxantes o diuréticos?
13. ¿Se siente vuestro adolescente/joven excesivamente desgraciado por su apariencia

* De acuerdo a la encuesta Gallup de 1992 sobre la Hermandad de OA

El hecho de contestar si a varias de estas preguntas puede indicar que vuestro joven adulto/adolescente tiene problemas en lo que se refiere a la comida - pero el/ella no están solos

Hay una solución

OA (Comedores Compulsivos Anónimos) es una Hermandad de individuos que, compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza, se reúnen para resolver sus problemas con la comida. Con nuestro cariñoso apoyo - y la buena voluntad de vuestros jóvenes y adolescentes- nuestros Doce Pasos pueden ofrecer la recuperación un día a la vez.

No damos planes de comidas, ni tenemos básculas, ni damos consejos profesionales. Nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. OA no está afiliada a ninguna organización pública o privada, a ningún movimiento político, ideología o doctrina religiosa.

El único requisito para ser miembro de OA es el deseo de dejar de comer compulsivamente. Nuestro propósito principal es abstenernos de comer compulsivamente y llevar este mensaje de recuperación a aquellos que todavía sufren.

Podéis ayudar a vuestros jóvenes y adolescentes llamando a este número

Si queréis más información sobre Comedores Compulsivos Anónimos o un catálogo de literatura, por favor llamad o escribid a :

OA España