

Planeando un Taller sobre Apadrinamiento

En OA se nos dice que “juntos podemos hacer lo que nunca pudimos hacer solos”. En ningún sitio es puesto en práctica mas simple y claramente que en la relación padrino/ahijado. Pero muchos de nosotros hemos descubierto que es un reto encontrar un padrino/madrina con los que trabajar. a menudo en nuestras reuniones nos encontramos con que cuando se pide que los que están disponibles como padrinos levanten sus manos, pocas manos (o ninguna) aparecen. Puede haber muchas razones para ello, pero el comité del Paso Do ce Interior de la Conferencia de Trabajo del Servicio Mundial ofrece el siguiente material para talleres sobre apadrinamiento como un paso hacia la solución.

Si tu región, intergrupo o grupo está planeando algún evento, ¿por qué no incluir los Talleres sobre Apadrinamiento como una de las actividades o incluso el tema principal del evento? Hemos incluidos temas para los conferenciantes, ideas para discusión, actividades creativas y de diversión, incluso preguntas para ser estudiadas y /o escritas por padrinos y ahijados. Podéis mezclar y combinar estas ideas de acuerdo con las necesidades de vuestro grupo. Y quizá los miembros se sientan más seguros para levantar las manos con el apoyo que pueda darles este taller.

Aquí vienen algunas actividades sugeridas para eventos del taller de Apadrinamiento.

Para una sesión de una hora dentro de una REUNIÓN, MARATÓN, RETIRO O CONVENCIÓN:

- Elegid tres miembros para que hablen sobre el tema de apadrinamiento, seleccionando un tema específico para cada orador (20 minutos cada uno), con tiempo sobrante para compartir; y/o
- Dividid el grupo en grupos de igual tamaño, con un padrino con experiencia como líder de cada grupo. El líder puede proponer asuntos sobre los que discutir; después de u tiempo establecido previamente (30-40 minutos), el grupo al completo se reúne y comparte lo que surgió de las discusiones de los grupos pequeños.

Para un evento de medio día (+ de tres horas):

- Formad un grupo de tres o cuatro padrinos para compartir sobre los diferentes aspectos del apadrinamiento durante 15-20 minutos cada uno.
- Que los miembros intervengan en una representación preparada para ilustrar varias situaciones surgidas en las relaciones padrino/ahijado.

- Dividirse en grupos para una discusión más a fondo.
- Reagruparse para una sesión de preguntas y respuestas; tener papeles en blanco disponibles para preguntas del Cajón de las Preguntas.

Para un taller de día completo:

- Apertura, presentaciones
- Todos los presentes se identifican y dicen si tienen padrinos, y comparten durante un minuto lo que esperan de este evento.
- Formad un grupo de tres o cuatro padrinos para compartir sobre los diferentes aspectos del apadrinamiento durante 15-20 minutos cada uno.
- Organizad una Sesión de Preguntas y Respuestas- las preguntas se pueden presentar por los participantes en el taller, y/o preparadas con antelación. Tened a un padrino con experiencia para que dirija esta sesión, pero permitid que la respuestas vengan de un conjunto de otros miembros para que haya diversidad de experiencias. Dejad tiempo para compartir. (1 hora).
- Separaos en grupos con un conjunto de preguntas para un inventario personal sobre temas de apadrinamiento personales seguidas por discusión es de grupo en el grupo.
- Tratar de emparejar padrinos/padrinos temporales con ahijados.

Sugerencias para el taller

- Pasad un Cajón-para-las-Preguntas para preguntas
- Usad colores en las etiquetas de identificación, por ejemplo
 - Rojo = dispuestos a ser padrinos
 - Azul= no disponible en ese momento
 - Verde= buscando padrino
- Pensad en formas originales y creativas de emparejar padrinos con ahijados
- Identificad clases de padrinos, padrino de Pasos, de programa, temporal, de servicio, etc.
- Cread un banco de padrinos – ésta podría ser la lista de ellos:
 - Disponible como padrino
 - Dispuesto a ayudar a empezar a un recién llegado
 - Dispuesto a recibir llamadas
 - Disponible como “padrino de vacaciones”

Aquí siguen algunos temas posibles – vuestro grupo seguramente tendrá más ideas por su propia experiencia

- Empezar- Cómo Empezar a Ser un Padrino
- Mi Ahijado, Mi Amigo- Mantener el Foco en la Recuperación
- Apadrinando Miembros en Recaída
- Separarse es Difícil de Hacer: Cuando decir Cuando
- La Comida frente a los Padrinos de Pasos
- Ayudar a Tu Ahijado a Ser un Padrino
- Apadrinando a Miembros con Necesidades Especiales

Guías para los Oradores en los Talleres: Esto es en última instancia la decisión del grupo que planea el taller, pero aquí hay algunas sugerencias:

- Ser un padrino
- Tener un padrino
- Estar abstinentes – la duración de la abstinencia establecida por el grupo
- Estar activamente trabajando los Pasos

Si vuestro grupo no tiene miembros cualificados para hablar, invitad a oradores de afuera.

Sxº °d4q2222e cb.TEMAS DE DISCUSIÓN/Y DE PREGUNTAS-Y-RESPUESTAS

1. ¿Soy lo suficientemente bueno para ser un padrino?
2. ¿Hay algunas técnicas definidas para apadrinar?
3. ¿Puedo tener más de un padrino?
4. ¿He de estar de acuerdo con todo lo que me dice mi padrino?
5. ¿Cuánto tiempo he de estar abstinentes para ser un padrino?
6. ¿Cómo sé cuándo estoy preparado para ser un padrino?
7. ¿Cómo debería elegir un padrino?
8. ¿Hay una forma equivocada y otra correcta de apadrinar?
9. Si no soy un recién llegado, ¿es demasiado tarde para conseguir un padrino?
10. ¿Qué pasa si no me gusta el padrino que elijo?
11. ¿Eres un padrino? Si es así, ¿por qué? ¿Qué ganas? ¿De qué recuperación y programa eres tu responsable?
12. Si no, ¿por qué no? ¿Qué te pierdes? ¿De qué recuperación y programa eres tu responsable?
13. ¿Tienes un padrino?? Si no, ¿por qué no? ¿Apadrinas a alguien? Si no, ¿por qué no?
14. ¿Qué buscas en un padrino?

15. ¿Qué crees que tu padrino debería hacer por ti?

16. ¿Qué estás dispuesto a hacer? ¿Qué estás dispuesto a cambiar?
17. ¿Cuál es la diferencia entre la necesidad de trabajar con un padrino y desarrollar una dependencia enfermiza con el padrino?
18. ¿Quién puede apadrinar? ¿Es necesario que yo apadrine? ¿Cuándo debería convertirme en padrino?
19. ¿Qué es un buen padrino?
20. ¿Qué sucede cuando un padrino no tiene una respuesta para el ahijado?
21. ¿Que expectativas/demandas tenemos por parte de nuestro padrino?
22. ¿Cuándo terminamos la relación?
23. ¿Cómo terminamos la relación?
24. ¿Qué hacemos si el ahijado tiene una recaída o un resbalón?
25. ¿Qué hacemos si el ahijado quiere dejar OA?
26. ¿Cuáles son los límites del padrino?
27. ¿Hay algunos límites respecto al contacto diario o a la longitud del tiempo que apadrinamos?

TRABAJO DE INVENTARIO PERSONAL

Preguntas del Padrino

1. Mi ahijada y yo quedamos en que ella me llamaría todos los días a una hora determinada, pero no ha cumplido su compromiso. ¿Qué debo hacer?
2. Mi ahijada sigue pidiendo ayuda, pero cuando le digo sugerencias, o bien se pone a la defensiva respecto a por qué no puede hacerlo, o dice que lo hará y no lo hace. ¿Qué debo hacer?
3. Mi ahijado no puede conseguir más de tres días de una abstinencia limpia. ¿Qué puedo hacer?
4. Mi ahijada dice que está abstinente. Sin embargo, esta reteniendo un exceso de peso, algunas veces incluso ganando. ¿qué puedo hacer?
5. Puedo ver que mi ahijado tiene muchos asuntos sin resolver para trabajar, sin embargo cuando las saco a colación, lo niega. ¿Qué puedo hacer?
6. Mi vida está hecha un caos, y simplemente no tengo el suficiente tiempo y la energía para trabajar con mi ahijado justo ahora. ¿Qué debería hacer?
7. Estoy en recaída. ¿Soy aún un buen padrino?
8. Mi ahijado ha dejado de llamarme; no ha habido un final. ¿Qué puedo hacer?

Preguntas del ahijado

1. Mi madrina y yo quedamos en una hora para llamarla., sin embargo una o dos veces a la semana ella no está en casa y me siento abandonada. ¿Qué puedo hacer?
2. Mi padrino está en recaída e incapaz de ayudarme a estar abstinentes. ¿Qué puedo hacer?
3. Me siento perdido al trabajar los Pasos, sin embargo mi padrino sólo se interesa por lo que como. ¿Qué puedo hacer?
4. Estoy cansado de las respuestas tranquilizadoras de mi padrino como "un día a la vez", "suelta riendas y deja a Dios", etc. Quiero que me guíe realmente a trabajar el problema. ¿Qué puedo hacer?
5. He oído que debería escoger un padrino que tenga lo que yo quiero. ¿Qué significa eso realmente? ¿Cómo lo hago?

Preguntas para miembros que no tienen un padrino

1. ¿Por qué no?
2. ¿Qué crees que hace que sigas sin conseguir uno?
3. ¿podrías tener miedo de algo, como estar abstinentes? ¿Éxito? ¿Estar delgado?
4. ¿Estás buscando la forma más fácil, más cómoda?
5. ¿Tienes miedo de que tu padrino sea un miembro de "la policía de comida"?
6. ¿Cuáles crees que sea las características necesarias en un buen padrino?

Preguntas para aquellos que tienen un padrino

1. ¿Por qué tienes un padrino?
2. ¿Estás recibiendo lo que quieres o lo que necesitas?
3. ¿Es tu padrino demasiado duro o demasiado suave contigo?
4. ¿Critica?
5. ¿Tu padrino escucha o sólo da consejos?
6. ¿Qué clase de ejemplo da? ¿A cuantas reuniones asiste? ¿Está utilizando las herramientas?

Preguntas para aquellos que no están apadrinando en este momento?

1. ¿Por qué?
2. ¿Tienes un padrino?
3. ¿Qué experiencia, fortaleza y esperanza tienes para compartir?

Literatura que podéis querer tener disponible

1. el panfleto *Una Guía para Padrinos*
2. el panfleto *Una Guía a los Doce Pasos y Doce Tradiciones para Ti y Tu Padrino*
3. el Libro Grande, capítulo 12, "Trabajando con otros"
4. el *Manual del Paso doce Interno*

Esperamos que estas ideas te sean valiosas al planear tu Taller sobre el Apadrinamiento. Gracias por tu servicio la pasar el propósito principal de OA y ayudar a todos los miembros a cumplir la Declaración de Responsabilidad: Siempre tender la mano y el corazón de OA a todos los que comparten mi enfermedad; de esto soy responsable.

Del Manual de Talleres de Servicio y Tradiciones, p. 32